

Eine kleine Anregung für einen gemütlichen Winternachmittag:

Wohlfühlmassage „Schneeflöckchen“

Vers zum Vorsprechen	Massagebewegungen am Rücken
Schneeflöckchen, Schneeflöckchen, fidibum,	mit den Fingerkuppen der Zeigefinger sanft auf den Rücken des Kindes tippen
tanzen auf deinem Rücken herum.	mit den Fingerkuppen aller Finger sanft auf den Rücken des Kindes tippen
Da kommt der Wind und bläst sie fort.	mit der Handfläche über den Rücken des Kindes von rechts nach links streichen
Jetzt liegt kein einziges Flöckchen dort.	mit der Handfläche über den Rücken des Kindes von oben nach unten streichen
Doch schon fällt wieder ein Schneeflöckchen hernieder.	mit den Fingerkuppen der Zeigefinger sanft auf den Rücken des Kindes tippen
Ganz viele lassen sich auf deinem Rücken nieder.	mit den Fingerkuppen aller Finger sanft auf den Rücken des Kindes tippen
Jetzt liegt viel Schnee, magst du mal schauen?	mit der Handfläche vorsichtig auf den Rücken des Kindes klopfen
Draus können wir 'nen Schneemann bauen!	mit geballten Fäusten vorsichtig auf dem Rücken des Kindes von oben nach unten „rollen“

Kleine Massagen schärfen durch die wechselnden Berührungen die taktile Wahrnehmung der Kinder. Darum eignen sich Rückenmassagen, begleitet von kleinen lustigen Versen, ganz besonders für Kleinstkinder.