

Elise geht spazieren

Auf einer großen, grünen Wiese
geht spazieren die kleine Elise

Erst läuft sie viel im Kreis umher,
doch das langweilt sie bald sehr.

Da sieht sie vor sich auf dem Boden
fünf Äste liegen – ungelogen!

Schnell läuft sie einmal drum herum,
doch das wird ihr bald zu dumm.

Sie sagt: Darauf kann ich auch gehen,
läuft los und bleibt nicht wieder stehn.

Auch drüber hüpfen kann man: so!
Das macht Elise wirklich froh.

Sie sammelt alle Äste ein
und sagt: Die nehme ich mit heim!

auf der linken Handfläche mit den Fingern der
rechten Hand spazieren gehen

auf der Handfläche mit einem Finger kreisen

den linken Handrücken nach oben drehen mit
abgespreizten Fingern

mit dem rechten Zeigefinger um die Finger
herum fahren

mit den Fingern der rechten Hand über die
abgespreizten Finger laufen

von Fingerkuppe zu Fingerkuppe hüpfen

Finger der linken Hand einzeln mit rechts zur
Faust einknicken

Dreh die Hände

Dreh die Hände flink herum,
roll sie dann, das ist nicht dumm.

Tipp die Finger leicht im Takt
schnipp sie dann, das ist kein Akt.

Schwing die Arme hin und her
streck sie hoch, das ist nicht schwer.

Flatter mit den Ellenbogen,
klopf sie dann noch auf den Boden.

Nicken mit dem Kopf, das muss noch sein,
schüttel ihn, das heißt: Nein, nein!

Hände drehen

Hände schnell umeinander herum führen

Finger aneinander tippen
mit den Fingern schnippen

Arme neben dem Körper vor- und zurückschwingen

Arme nach oben strecken

Arme anwinkeln und damit „flattern“
Ellenbogen auf den Boden klopfen

mit dem Kopf nicken

mit dem Kopf schütteln